

# Rengøring og hygiejne



## Daglig erhvervsrengøring

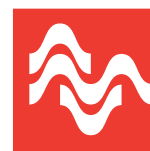
### Kursusnr. 47494 - Varighed 10 dage

Deltageren lærer at udføre daglig og ugentlig erhvervsrengøring. Deltageren kan anvende egnede midler, redskaber og maskiner til rengøring af forskellige lokale- og materialetyper ud fra hygiejniske og rationelle metoder. Efter kurset kan deltageren klargøre og afrigge almindeligt anvendte redskaber, rengøringsvogne og maskiner samt vælge og dosere vaske- og rengøringsmidler med mest muligt hensyn til miljøpåvirkninger. Deltageren lærer om god service over for kunden og brugeren.

## God ergonomi i rengøringsarbejdet

### Kursusnr. 45382 - Varighed 2 dage

Deltageren lærer at udføre rengøringsarbejde ved brug af hensigtsmæssige arbejdsstillinger, så unødige belastnings lidelser undgås, og smerte og ømhed i bevægeapparatet forebygges. Deltageren kan anvende korrekt trække-, skubbe-, løfte og bæreteknik ved rengøringsarbejdet. Deltageren kender betydningen af skiftende arbejdsstillinger og anvendelse af maskiner for at begrænse ensidigt gentaget arbejde (EGA).



# Rengøring og hygiejne

## Grundlæggende rengøringshygiejne

### Kursusnr. 46549 - Varighed 1 dage

Deltageren får basisviden om mikroorganismer og smitteveje, så de kan tage de nødvendige hensyn i deres planlægning og udførelse af det daglige rengøringsarbejde. Deltagerne kan genkende berøringspunkter og kender til vigtigheden af at holde en høj standard for at undgå smittespredning i virksomheden.

## Rengøringsmidler og materialekendskab

### Kursusnr. 47206 - Varighed 3 dage

Deltageren lærer at vælge egnede rengøringsmidler til fjernelse af almindeligt forekommende urenheder samt til rengøring og vedligehold af de mest typiske materialer, så overfladerne behandles bedst muligt. Deltageren kan vurdere, hvilke midler materialerne tåler samt at vælge og dosere vaske- og rengøringsmidler korrekt med mest muligt hensyn til miljøpåvirkninger.

## Rengøringsudstyr og rengøringsmetoder

### Kursusnr. 47207 - Varighed 3 dage

Deltageren lærer at anvende effektive metoder og arbejdsgange ved arbejde med klude og moppegarner, redskaber, rengøringsvogne og maskiner og forstår vigtigheden af at holde udstyret rent. Deltageren kan til- og afrigge forskelligt arbejdsudstyr og kan anvende redskaber, rengøringsvogne og maskiner på en hensigtsmæssig og sikkerhedsmæssig korrekt måde.

## Hygiejne på skoler og institutioner

### Kursusnr. 46550 - Varighed 2 dage

Deltageren lærer at udføre rengøringsopgaver på en skole, dag eller døgninstitution på en hygiejnisk korrekt måde i forbindelse med den almindelige rengøring og ved mere specielle arbejdsopgaver.

## Personlig planlægning af rengøringsarbejdet

### Kursusnr. 47182 - Varighed 2 dage

Deltageren lærer at planlægge, prioritere og udføre en systematisk arbejdsgang i det daglige arbejde såvel i et lokale som på et område. Deltageren kan planlægge og udføre rengøringen ud fra det ønskede kvalitetsniveau, aftalegrundlaget og fordelingen af det daglige og ugentlige samt periodevise arbejde.

## Sikkerhed og førstehjælp ved rengøringsarbejde

### Kursusnr. 43411 - Varighed 4 dage

Efter endt uddannelse kan deltageren udføre rengøringsarbejde på en sikkerhedsmæssig forsvarlig måde i forhold til sig selv og omgivelserne. Der lægges særligt vægt på, at deltageren kan anvende rengøringsmidler, redskaber og maskiner i overensstemmelse med brugsanvisninger og gældende sikkerhedsbestemmelser, herunder brug af relevante personlige værnemidler.

## Kommunikation og konflikthåndtering - service

### Kursusnr. 44853 - Varighed 3 dage

Deltagerne lærer om kommunikation og samtaleteknik, så du får bedre forståelse for andres situation og kan håndtere konflikter i forhold til kunder og kolleger på en god måde.

## Almen fødevarerhygiejne

### Kursusnr. 45818 - Varighed 3 dage

Kurset retter sig mod medarbejdere er beskæftiget med fremstilling af fødevarer til salg. Deltagerne lærer at arbejde efter gældende regler og lovgivning om fødevarerhygiejne. Deltageren kan efter kurset anvende principper om egenkontrol og risikoanalyse samt påpege kritiske punkter. Deltagerne kan anvende viden om mikroorganismer til at hæmme mikroorganismeres udvikling samt efterleve principperne for god personlig hygiejne og produktionshygiejne. Kan også tilbydes som 5 dages kursus til tosprogede.

Hvis du har andre ønsker kan vi også tilbyde andre kurser individuelt tilpasset virksomhedens behov. Kontakt os og hør mere.

Deltagerpris for AMU-målgruppen er pr. dag 118,00 kr. Deltagerbetaling på kurserne følger AMU-lovgivningen.

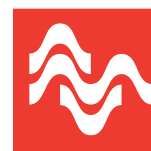
Der kan søges om løntabs- og befordringsgodtgørelse, samt tilskud fra eventuelle kompetencefonde.



AMU-Vest  
Spangsbjerg Møllevvej 304-306  
6705 Esbjerg Ø

T: +45 7914 0322

inst@amu-vest.dk  
www.amu-vest.dk



**AMU vest**  
Det er godt at vide